

# 住まいの終活サポートシート

①

今の住まいのことを考えながら、これからの暮らしも考え、住まいの終活をしていきましょう。  
住まい（不動産）は資産ですが、時に負債となることもあります。どうしていきたいか伝えてみましょう。

## 今の住まいや暮らしについて

 今の住まいや暮らしについて、教えてください！

 この家での思い出エピソードを聞かせてください！

 今の家で困っていることはありますか？

風呂・トイレ・階段・廊下・玄関・寝室・居間・その他  
段差につまずく・狭い・手すりがない・滑りやすい

 今の家で不満なところはあるですか？

 困っているところをどうしていきたいか希望はありますか？

 住まいにかかる費用を具体的に知っていますか？

税金		ローン 家賃	
保険		管理費 など	

# 住まいの終活サポートシート

②



自宅の情報を書き出してみましよう！

名義人	
種類	土地・建物・マンション・アパート・田畑・その他
面積	
持分	
住宅ローン	完済 残債あり ( 銀行・ 円)
近隣との取り決め	
ライフライン	電気： ガス： 電話：

今手元にあるものをチェックしてみましよう。

<input type="checkbox"/> 権利書・登記事項証明書	<input type="checkbox"/> 不動産に関する契約書など
<input type="checkbox"/> 建築図面	<input type="checkbox"/> 境界に関する書類
<input type="checkbox"/> 測量図	<input type="checkbox"/> 各種設備の取扱説明書
<input type="checkbox"/> 固定資産税納税通知書	<input type="checkbox"/> 自治会・町内会のことがわかる書類
<input type="checkbox"/> リフォーム時の図面や工事内容がわかるもの	



これまでの災害などでわかっていることを書き出してみましよう。  
大きな災害に見舞われて損害が出たことがありますか？

地震	
火災	
台風	
津波	
その他	

これらの書類や記録は、売買時に必要になってくる書類や情報です。  
告知事項として情報提供をすべき内容ですので、わかっている情報はまとめておくと後々役立ちます。



## 今後どこに住んで・暮らしていきたいか

 これからどこに住みたい・暮らしたいと思ってる？

 これからどんなことを優先して暮らしていきたい？

## 今の住まいをどのようにしていきたいか

 自分がすまなくなったらどうしたい・どうしてほしいと思っている？

住み継いで欲しい・処分してほしい・活用してほしい・その他

 どうしていくか、親族と話をしている？

 そのための資金は準備している？

現金を用意している・金融資産がある・その他

情報が整理できたら、未記入部分を中心に話し合いをしたり、調べたりしてみてください。

記入日 年 月 日 記入者



どんな暮らしをしていきたいのか、あなたの意思は伝えられそうですか？先を見通して、関係者（親子・介護関係者など）さんとの話し合いに少しでも役立ててもらえればと思います。いくつになっても、どんな状態でもあなたにとって豊かなと感じる暮らしが送れますように。